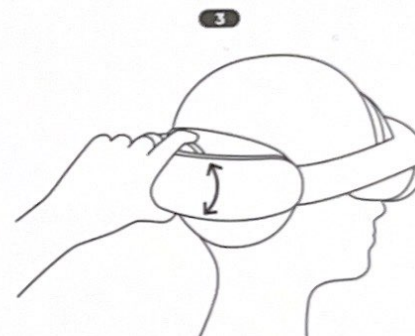
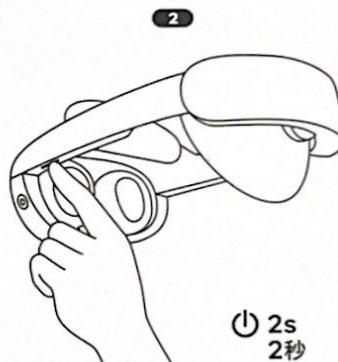
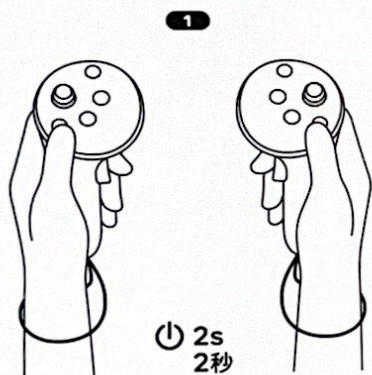
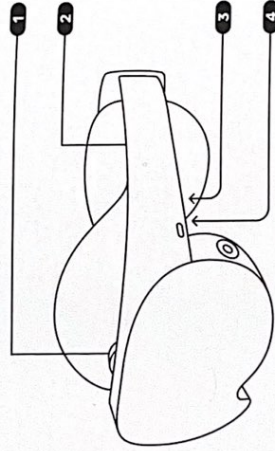


START / DÉMARRER / ANFANG / 始める

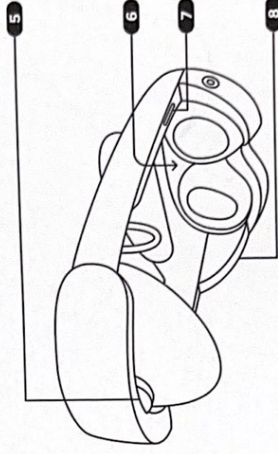


WELCOME TO META QUEST PRO  
BIENVENUE A META QUEST PRO  
WILLKOMMEN BEI META QUEST PRO

**HEADSET  
CASQUE  
HEADSET**

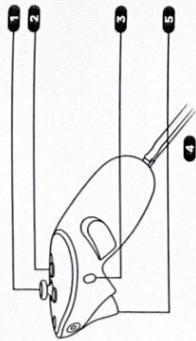


- Depth Wheel **1**  
Molette de profondeur  
Tiefenrad
- Spring-Loaded Straps **2**  
Sangles élastiques  
Federgespannte Riemen
- Power Button **3**  
Bouton d'alimentation  
Ein-/Ausschalttaste
- Audio Jack **4**  
Prise audio  
Audioanschluss











- Fit Wheel **5**  
Molette d'ajustement  
Einstellrad
- Lens Spacing **6**  
Espacement des lentilles  
Linsenabstand
- Volume **7**  
Volume  
Lautstärke
- Light Blockers (Magnetic) **8**  
Anneaux anti-lumière (magnétiques)  
Lichtblocker (magnetisch)

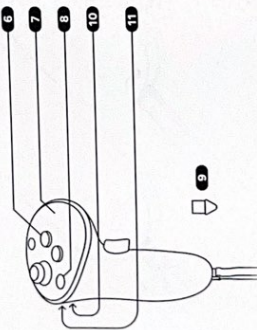
**META QUEST TOUCH PRO  
CONTROLLERS**  
MANETTES META QUEST TOUCH PRO  
META QUEST TOUCH  
PRO-CONTROLLER



- Thumbstick **1**
- Stick analogique  
Daumen-Stick
- Meta Quest Button **2**
- Bouton Meta Quest  
Meta Quest-Taste
- Charging Port **3**
- Port de chargement  
Ladeanschluss
- Wrist Strap **4**
- Dragonne  
Handgelenksschlaufe
- Trigger Button **5**
- Gâchette  
Trigger-Taste

**BATTERY STATUS LIGHTS  
LED D'ÉTAT DE LA BATTERIE**  
BATTERIE-STATUSLEUCHE

-  Booting up  
Démarrage  
Wird hochgefahren
-  Powered on  
Allumée  
Eingeschaltet
-  Inactive  
Inactif  
Inaktiv
-  Low battery charging  
Chargement de batterie faible  
Leere Batterie wird aufgeladen
-  Charging  
Chargement  
Ladevorgang
-  Fully charged  
Charge complète  
Voll aufgeladen
-  3% Battery warning  
3 % de batterie restante  
3 % Batteriewarnung
-  10% Battery warning  
10 % de batterie restante  
10 % Batteriewarnung



- Action Buttons **6**
- Boutons d'action  
Action-Buttons
- Thumbpad **7**
- Pavé tactile  
Daumenpad
- Menu Button **8**
- Bouton menu  
Menü-Taste
- Stylus Tip **9**
- Pointe de stylet  
Stiftspitze
- Battery Status Light **10**
- LED d'état de la batterie  
Batterie-Statusleuchte
- Camera Status Light **11**
- LED d'état de la caméra  
Kamera-Statusleuchte

**META QUEST APP  
APPLICATION META QUEST**  
META QUEST-APP



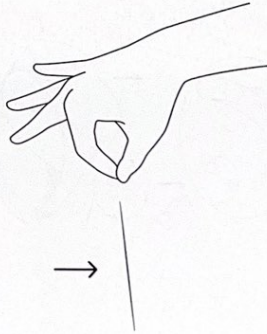
Download to manage devices.  
Téléchargez pour gérer les appareils.  
Lade die App herunter, um die Geräte zu verwalten.

**HAND GESTURES: SELECT**  
GESTES DE LA MAIN : SÉLECTION  
HANDGESTEN: AUSWÄHLEN



Pinch your thumb and index finger to make a selection.  
Pincez avec votre pouce et votre index pour sélectionner.  
Drücke Daumen und Zeigefinger zusammen, um eine Auswahl zu treffen.

**HAND GESTURES: SCROLL**  
GESTES DE LA MAIN : FAIRE DÉFILER  
HANDGESTEN: SCROLLLEN



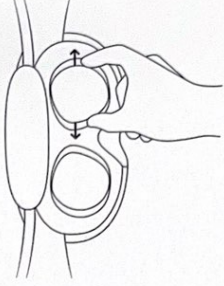
Pinch and hold your thumb and index finger. Move your hand down to scroll.  
Maintenez votre pouce et votre index pressés. Déplacez votre main vers le bas pour faire défiler.  
Führe Daumen und Zeigefinger zusammen und halte sie zusammengedrückt. Bewege deine Hand, um zu scrollen.

**HAND GESTURES: MENU**  
GESTES DE LA MAIN : MENU  
HANDGESTEN: MENU



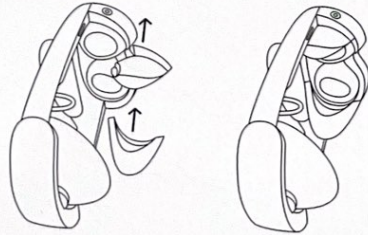
With your palm at eye level, pinch and hold your thumb and index finger to see the menu.  
La main au niveau des yeux, maintenez votre pouce et votre index pressés pour voir le menu.  
Halte deine Handfläche auf Augenhöhe. Führe Daumen und Zeigefinger zusammen und halte sie zusammengedrückt, um das Menü anzuzeigen.

**LENS SPACING**  
ESPACEMENT DES LENTILLES  
LINSENABSTAND



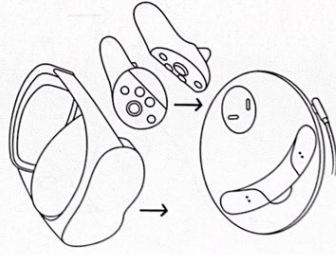
Slide lenses left or right to find the clearest view.  
Déplacez les lentilles vers la gauche ou vers la droite pour plus de clarté.  
Schiebe die Linsen nach links oder rechts, um das Sichtfeld einzustellen.

**LIGHT BLOCKERS**  
ANNEAUX ANTI-LUMIÈRE  
LICHTBLOCKER



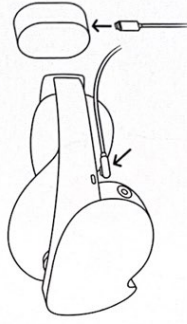
Attach with built-in magnet.  
Attachez-les avec l'aimant intégré.  
Bringe sie mit dem integrierten Magneten an.

**CHARGING DOCK**  
STATION DE CHARGE  
LADESTATION



Connect the headset and controller charge ports to the corresponding ports on the dock.  
Connectez les ports de charge du casque et des manettes aux ports correspondants sur la station de charge.  
Verbinde die Ladeanschlüsse des Headsets und des Controllers mit den entsprechenden Anschlüssen der Ladestation.

**USB-C CHARGING INSTRUCTIONS**  
INSTRUCTIONS DE CHARGE USB-C  
USB-C-LADEANLEITUNG



If using Meta Quest Pro for extended periods of time or while sitting, the headset can be charged while in use. Steps: Unplug USB-C cable from charging dock. Insert USB-C connector into USB-C port on the left side of the headset. Ensure USB-C cable is connected to included power adapter.

Si vous utilisez le Meta Quest Pro pendant de longues durées ou en position assise, le casque peut être chargé pendant l'utilisation. Étapes à suivre : Débranchez le câble USB-C de la station de charge. Insérez le connecteur USB-C dans le port USB-C sur le côté gauche du casque. Vérifiez que le câble USB-C est connecté à l'adaptateur secteur inclus.

Wird Meta Quest Pro über einen längeren Zeitraum oder im Sitzen verwendet, kann das Headset während des Gebrauchs aufgeladen werden. Schritte: Ziehe das USB-C-Kabel aus der Ladestation. Stecke den USB-C-Stecker in den USB-C-Anschluss auf der linken Seite des Headsets. Achte darauf, dass das USB-C-Kabel mit dem mitgelieferten Netzteil verbunden ist.

**CHARGING CABLE CLIP**  
**ATTACHE-CÂBLE POUR**  
**CÂBLE DE RECHARGE**  
**KABELCLIP**

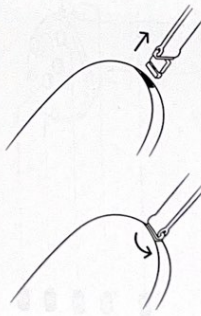


Attach the provided Cable Clip when using the headset and USB-C cable plugged in for long durations, to support the cable and to move it closer to your neck and shoulders.

Faites appel à l'attache-câble fourni lorsque vous utilisez le casque et le câble USB-C branchés pendant de longues durées, afin de soutenir le câble et le rapprocher de votre cou et vos épaules.

Bringe die mitgelieferte Kabelclip an, wenn du das Headset und das USB-C-Kabel für längere Zeit eingesteckt verwendest. So kannst du das Kabel stabilisieren und es näher an deinen Nacken und deine Schultern heranführen.

**WRIST STRAP REMOVAL**  
**RETRAIT DE LA DRAGONNE**  
**ENTFERNUNG DER**  
**HANDGELENKSSCHLAUFE**



Always use the wrist straps unless you are using the stylus tips. To remove, push the wrist strap retainer in, turn and pull out. To reinstall, insert the wrist strap retainer and turn.

Utilisez systématiquement les dragonnes, sauf si vous utilisez la pointe de stylet. Pour les retirer, poussez le dispositif de retenue des dragonnes vers la manette, tournez-le, puis tirez. Pour les réinstaller, insérez le dispositif de retenue des dragonnes et tournez-le.

**STYLUS TIPS INSTALLATION**  
**INSTALLATION DES POINTES DE STYLET**  
**INSTALLATION DER STIFTSPITZEN**



To install, push the stylus tips into the base of the controller until flush. To remove, pull the stylus tip out.

Pour les installer, poussez les pointes de stylet dans la base de la manette jusqu'à ce qu'elles soient parfaitement intégrées à l'intérieur.

Pour les retirer, tirez-les.

Drücke die Stiftspitzen in die Basis des Controllers, bis sie bündig sind. Zum Entfernen ziehe die Stiftspitze heraus.

Benutze immer die Handgelenksschlaufen, es sei denn, du verwendest die Stiftspitze.

Zum Entfernen drehe die Handgelenksschlaufe eine halbe Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn und ziehe sie heraus. Um sie wieder anzubringen, setze die Handgelenksschlaufe ein und drehe sie eine halbe Umdrehung im Uhrzeigersinn.

**CARE AND CLEANING**  
ENTRETIEN ET NETTOYAGE  
PFLEGE UND REINIGUNG

**HELP AND SUPPORT**  
AIDE ET ASSISTANCE  
HILFE UND SUPPORT



Do not expose lenses to direct sunlight. Clean with the enclosed cleaning cloth. Never use strong solvents or alcohol-based cleaners. Note: The use of abrasive cloths or cleaning liquids can damage the tracking cameras.

N'exposez pas les lentilles à la lumière directe du soleil. Nettoyez avec le chiffon fourni. N'utilisez jamais de solvants forts ou de nettoyeurs à base d'alcool. Remarque : l'utilisation d'un chiffon abrasif ou de liquides nettoyeurs peuvent endommager les caméras de suivi.

Setze die Linsen niemals direktem Sonnenlicht aus. Reinige sie mit dem beiliegenden Reinigungstuch. Verwende keine starken Lösungsmittel oder Reinigungsmittel auf Alkoholbasis. Hinweis: Durch die Verwendung von scheuernden Tüchern oder Reinigungsflüssigkeiten können die Tracking-Kameras beschädigt werden.

Scan QR code for help with setup and troubleshooting.

Scannez le code QR pour obtenir de l'aide en matière de configuration et résoudre d'éventuels problèmes.

Scanne den QR-Code, um Hilfe bei der Einrichtung und Fehlerbehebung zu erhalten.